Treffpunkt Hamburg Süd

WOCHENPLAN

Montag

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-18 Uhr

10-14 Uhr
Offene Beratung
Für Fragen rund um Behinderung, psychische Erkrankung, Behörden-angelegenheiten etc.
Voranmeldung erwünscht

14-18 Uhr
Café Freigeist
Wir planen und gestalten als Gruppe gemeinsam den Tag. Hier können alle ihre Ideen einbringen und sich beschäftigen.

16-18 Uhr (jeden 1. Montag im Monat)
Treffpunkt-Versammlung
Hier gibt es die neuesten Infos. Es werden Wünsche besprochen und Aktionen geplant.

Dienstag

ÖFFNUNGSZEITEN:
14-18 Uhr

15.30-18 Uhr
Kreativ-Atelier
Lust auf Basteln, Malen, Handarbeiten?

Mittwoch

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-18 Uhr

10-14 Uhr
Offene Beratung
Für Fragen rund um Behinderung, psychische Erkrankung, Behörden-angelegenheiten etc.
Voranmeldung erwünscht

14-15 Uhr
Zeit zum Entspannen
Traumreisen, Yoga oder andere Entspannungs-übungen.

15-18 Uhr
Rund ums Essen
Gemeinsam kochen, backen und essen. Ernährungsfragen können besprochen werden.
Mit Kostenbeitrag. Voranmeldung erwünscht

18-20 Uhr
Recovery
Für Personen mit ASP-Leistungen. In der Gruppe Stärkung des Selbst erfahren. Peer-Beratung auf Anfrage.

Donnerstag

ÖFFNUNGSZEITEN:
14-18 Uhr

12-14 Uhr
Teestunde
Plaudern, zubereiten und genießen.

14-18 Uhr
Auch auf Türkisch oder Polnisch
Offene Beratung
Für Fragen rund um Behinderung, psychische Erkrankungen, Behörden angelegenheiten etc.
Voranmeldung erwünscht

16.30-18 Uhr
In Bewegung
Aktivitäten für Körper, Geist und Seele. Drinnen oder draußen.

Freitag

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-18 Uhr

10-12 Uhr
Frühstückstreff
Gemeinsam starten wir bei einem leckeren Frühstück in den Tag.
Mit Kostenbeitrag. Voranmeldung erwünscht

14-15 Uhr
Singen und Musik
Spaß und Entspannung beim gemeinsamen Singen.

15.30-18 Uhr
Spielen
Wir bieten Brett- und Kartenspiele, Kickern, IT, Konsole, Darts.

16-20 Uhr (jeden 3. Freitag im Quartal)
„Kleine Bühne für ALLE“
Live-Musik oder Karaoke. Wir bieten eine offene Bühne zum Musik machen oder hören.

Samstag

Veranstaltungen
Ausflüge nach Absprache. Aktuelle Informationen und Termine gibt es über den Treffpunkt.

Sonntag

14-18 Uhr (jeden 1. Sonntag im Monat)
Sonntags-Café
Sonntags nichts los? Hier gibt es Kaffee, Kuchen und mehr.

Treffpunkt Hamburg Süd
Knoopstraße 1-3
21073 Hamburg

T: 040 / 18 01 00 36-0
treffpunkt-sued@sozialkontor.de

SOZIALKONTOR *Mit uns stark fürs Leben*