

# Treffpunkt Hamburg Mitte

WOCHENPLAN

## Montag

ÖFFNUNGSZEITEN:  
10-19 Uhr

10-12 Uhr

### Bewegungsangebot

Sich gemeinsam draußen oder drinnen bewegen. Ein Einstieg in ein bewegt(er)es Leben.

**Offenes Angebot ohne Anmeldung**

16-18 Uhr

### Kaffee und Kuchen

Gemütliches Zusammentreffen bei Kaffee und selbst gebackenem Kuchen.

**Kostenbeitrag: 1,50 €  
Offenes Angebot ohne Anmeldung**

## Dienstag

ÖFFNUNGSZEITEN:  
13-18 Uhr

16-18 Uhr

### Offene Beratung

Beratung und Vermittlung bei behördlichen und alltagsbezogenen Fragen.

16-18 Uhr

### Spielgruppe

Wir spielen gemeinsam Gesellschaftsspiele.

**Offenes Angebot ohne Anmeldung**

## Mittwoch

ÖFFNUNGSZEITEN:  
10-18 Uhr

12-14 Uhr

### Mittagstisch

Leckere neue Gerichte ausprobieren und zusammen genießen.

**Kostenbeitrag: 2 €  
Offenes Angebot mit Anmeldung**

16-18 Uhr

### Kreativgruppe

Zusammen der Kreativität freien Lauf lassen.

**Offenes Angebot ohne Anmeldung**

## Donnerstag

ÖFFNUNGSZEITEN:  
10-18 Uhr

10-12 Uhr

### Offene Beratung

Bei behördlichen und alltagsbezogenen Fragen.

10-12 Uhr

### Frauenfrühstück

**Kostenbeitrag: 1,50 €  
Offenes Angebot ohne Anmeldung**

12-13.30 Uhr

### Frauengruppe als Ressource im Alltag

Frauen-Themen in entspannter Runde.

**Bitte anmelden**

16-19 Uhr

### 1. Donnerstag im Monat Filmangebot

Einen Film ansehen und besprechen. Mit Snack.

**Bitte anmelden**

## Freitag

ÖFFNUNGSZEITEN:  
10-16 Uhr

10-12 Uhr

### Frühstück

Mit einem schönen Frühstück in angenehmer Atmosphäre kraftvoll in den Tag starten.

**Kostenbeitrag: 1,50 €  
Offenes Angebot ohne Anmeldung**

## Samstag

## Sonntag

14-16 Uhr

Jeden 3. Sonntag im Monat

### Café

Ein entspanntes Kaffeetrinken am Sonntagnachmittag. Dazu gibt es selbst gebackenen Kuchen.

**Kostenbeitrag: 1,50 €  
Offenes Angebot ohne Anmeldung**