

Treffpunkt Hamburg Süd

WOCHENPLAN

Montag

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-18 Uhr

10-14 Uhr

Offene Beratung

Für Fragen rund um Behinderung, psychische Erkrankung, Behörden-angelegenheiten etc.

Voranmeldung erwünscht

14-18 Uhr

Café Freigeist

Wir planen und gestalten als Gruppe gemeinsam den Tag. Hier können alle ihre Ideen einbringen und sich beschäftigen.

16-18 Uhr (jeden 1.

Montag im Monat)

Treffpunkt-Versammlung

Hier gibt es die neuesten Infos. Es werden Wünsche besprochen und Aktionen geplant.

Dienstag

ÖFFNUNGSZEITEN:
14-18 Uhr

15.30-18 Uhr

Kreativ-Atelier

Lust auf Basteln, Malen, Handarbeiten?

Mittwoch

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-18 Uhr

10-14 Uhr

Offene Beratung

Für Fragen rund um Behinderung, psychische Erkrankung, Behörden-angelegenheiten etc.

Voranmeldung erwünscht

14-15 Uhr

Zeit zum Entspannen

Traumreisen, Yoga oder andere Entspannungs-übungen.

15-18 Uhr

Rund ums Essen

Gemeinsam kochen, backen und essen. Ernährungsfragen können besprochen werden.

Mit Kostenbeitrag. Voranmeldung erwünscht

18-20 Uhr

Recovery

Für Personen mit ASP-Leistungen. In der Gruppe Stärkung des Selbst erfahren. Peer-Beratung auf Anfrage.

Donnerstag

ÖFFNUNGSZEITEN:
14-18 Uhr

12-14 Uhr

Teestunde

Plaudern, zubereiten und genießen.

14-18 Uhr

Auch auf Türkisch oder Polnisch

Offene Beratung

Für Fragen rund um Behinderung, psychische Erkrankungen, Behörden-angelegenheiten etc.

Voranmeldung erwünscht

16.30-18 Uhr

In Bewegung

Aktivitäten für Körper, Geist und Seele. Drinnen oder draußen.

Freitag

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-18 Uhr

10-12 Uhr

Frühstückstreff

Gemeinsam starten wir bei einem leckeren Frühstück in den Tag.

Mit Kostenbeitrag. Voranmeldung erwünscht

14-15 Uhr

Singen und Musik

Spaß und Entspannung beim gemeinsamen Singen.

15.30-18 Uhr

Spielen

Wir bieten Brett- und Kartenspiele, Kickern, IT, Konsole, Darts.

16-20 Uhr (jeden 3.

Freitag im Quartal)

„Kleine Bühne für ALLE“

Live-Musik oder Karaoke. Wir bieten eine offene Bühne zum Musik machen oder hören.

Samstag

Veranstaltungen

Ausflüge nach Absprache. Aktuelle Informationen und Termine gibt es über den Treffpunkt.

Sonntag

14-18 Uhr (jeden 1.

Sonntag im Monat)

Sonntags-Café

Sonntags nichts los? Hier gibt es Kaffee, Kuchen und mehr.