

Treffpunkt Hamburg West

WOCHENPLAN

Montag

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-19 Uhr

10-12 Uhr

Offene Beratung

Beratung und Vermittlung bei behördlichen und alltagsbezogenen Fragen.

Offenes Angebot ohne Anmeldung

14.30-16.30 Uhr

Ab April 2023

Voneinander lernen

Austausch und Übungen in der Gruppe. Für Menschen mit ASP-Leistungen.

Geschlossenes Angebot mit Anmeldung

17-19 Uhr

YoU:40

Freizeit gestalten mit Xbox, Internet oder Filmen.

Offenes Angebot ohne Anmeldung

Dienstag

ÖFFNUNGSZEITEN:
11-16 Uhr

11-12 Uhr

Entspannt in den Tag

Gemeinsam lernen wir verschiedene Entspannungsmethoden kennen.

Bitte anmelden, begrenzte Anzahl an Teilnehmer*innen

12.30-14 Uhr

Recovery-Gruppe

Austausch über Erfahrungen und Lösungswege. Infos: 0173 / 352 67 36

Geschlossenes Angebot mit Anmeldung

14-16 Uhr

Peer-Beratung

Beratung von Betroffenen für Betroffene zum Thema psychische Probleme.

Machen Sie einen individuellen Termin oder informieren Sie sich unter: 0173 / 352 67 36

Mittwoch

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-18 Uhr

12-14 Uhr

Offener Treff

Wechselndes Angebot – wir machen das, worauf Sie Lust haben. Vorbeikommen und mitbestimmen, was gemacht wird.

Offenes Angebot ohne Anmeldung

16-18 Uhr

Offene Beratung

Beratung und Vermittlung bei behördlichen und alltagsbezogenen Fragen.

Offenes Angebot ohne Anmeldung

Donnerstag

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-19 Uhr

13-15 Uhr

Handarbeit

Kreativ bis praktisch mit Faden, Stoff und Wolle.

Offenes Angebot ohne Anmeldung

17-19 Uhr

Spieleabend

Lust auf Gesellschaftsspiele? Dann auf die Plätze, fertig, los!

Offenes Angebot ohne Anmeldung

Freitag

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-15 Uhr

10-12 Uhr

Frühstück für alle

Wir frühstücken gemeinsam in gemütlicher Runde.

Bitte anmelden, begrenzte Anzahl an Teilnehmer*innen.

Kostenbeitrag: 2 €

12.30-14.30 Uhr

Kunst & Gestaltung

Gemeinsam kreativ sein und sich inspirieren lassen.

Geschlossenes Angebot mit Anmeldung

Samstag

Sonntag

ÖFFNUNGSZEITEN:
12-15 Uhr

12-15 Uhr

Jeden 3. Sonntag im Monat

Sonntagstreff

Lust auf einen Ausflug – oder doch nur einen gemütlichen Austausch bei Kaffee? Wir machen das, worauf Sie Lust haben.

Informationen zu Ausflügen und dem Programm immer aktuell an der Tür im Aushang oder online auf der Webseite.