

# Treffpunkt Hamburg West

WOCHENPLAN

| Montag                                                                                                                                                                                      | Dienstag                                                                                                                                                                               | Mittwoch                                                                                                                                                                                           | Donnerstag                                                                                                                                         | Freitag                                                                                                                                                                                                                                                       | Samstag | Sonntag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ÖFFNUNGSZEITEN:<br><b>10-19 Uhr</b>                                                                                                                                                         | ÖFFNUNGSZEITEN:<br><b>11-16 Uhr</b>                                                                                                                                                    | ÖFFNUNGSZEITEN:<br><b>10-18 Uhr</b>                                                                                                                                                                | ÖFFNUNGSZEITEN:<br><b>10-19 Uhr</b>                                                                                                                | ÖFFNUNGSZEITEN:<br><b>10-15 Uhr</b>                                                                                                                                                                                                                           |         | ÖFFNUNGSZEITEN:<br><b>12-15 Uhr</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>10-12 Uhr</b><br><b>Offene Beratung</b><br>Beratung und Vermittlung bei behördlichen und alltagsbezogenen Fragen.<br><b>Offenes Angebot ohne Anmeldung</b>                               | <b>11.30-12.30 Uhr</b><br><b>Entspannt in den Tag</b><br>Gemeinsam lernen wir verschiedene Entspannungsmethoden kennen.<br><b>Bitte anmelden, begrenzte Anzahl an Teilnehmer*innen</b> | <b>12-14 Uhr</b><br><b>Offener Treff</b><br>Wechselndes Angebot – wir machen das, worauf Sie Lust haben. Vorbeikommen und mitbestimmen, was gemacht wird.<br><b>Offenes Angebot ohne Anmeldung</b> | <b>13-15 Uhr</b><br><b>Handarbeit</b><br>Kreativ bis praktisch mit Faden, Stoff und Wolle.<br><b>Offenes Angebot ohne Anmeldung</b>                | <b>10-12 Uhr</b><br><b>Frühstück für alle</b><br>Wir frühstücken gemeinsam in gemütlicher Runde.<br><b>Bitte anmelden, begrenzte Anzahl an Teilnehmer*innen.</b><br><b>Kostenbeitrag: 2 €</b>                                                                 |         | <b>12-15 Uhr</b><br><b>Jeden 2. Sonntag im Monat</b><br><b>Sonntagstreff</b><br>Lust auf einen Ausflug – oder doch nur einen gemütlichen Austausch bei Kaffee? Wir machen das, worauf Sie Lust haben.<br><b>Informationen zu Ausflügen und dem Programm immer aktuell an der Tür im Aushang oder online auf der Webseite.</b> |
| <b>14.30-16.30 Uhr</b><br>Ab April 2023<br><b>Voneinander lernen</b><br>Austausch und Übungen in der Gruppe. Für Menschen mit ASP-Leistungen.<br><b>Geschlossenes Angebot mit Anmeldung</b> | <b>12.30-14 Uhr</b><br><b>Pausiert: Recovery-Gruppe</b><br>Das Angebot kann aktuell leider nicht stattfinden.                                                                          | <b>16-18 Uhr</b><br><b>Offene Beratung</b><br>Beratung und Vermittlung bei behördlichen und alltagsbezogenen Fragen.<br><b>Offenes Angebot ohne Anmeldung</b>                                      | <b>17-19 Uhr</b><br><b>Spieleabend</b><br>Lust auf Gesellschaftsspiele? Dann auf die Plätze, fertig, los!<br><b>Offenes Angebot ohne Anmeldung</b> | <b>11-12 Uhr</b><br><b>Allgemeine Beratung</b><br>Beratung bei psychischer Belastung und Problemen.<br><br>Servicestelle Lurup Süd-Ost, in der KiTa Moorwisch, Moorwisch 2 |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>17-19 Uhr</b><br><b>YoU:40</b><br>Freizeit gestalten mit Xbox, Internet oder Filmen.<br><b>Offenes Angebot ohne Anmeldung</b>                                                            | <b>14-16 Uhr</b><br><b>Pausiert: Peer-Beratung</b><br>Das Angebot kann aktuell leider nicht stattfinden.                                                                               |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                    | <b>12.30-14.30 Uhr</b><br><b>Kunst &amp; Gestaltung</b><br>Gemeinsam kreativ sein und sich inspirieren lassen.<br><b>Geschlossenes Angebot mit Anmeldung</b>                                                                                                  |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |