

Treffpunkt HH Ost-Mahlhaus

WOCHENPLAN

Montag

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-18 Uhr

12-13 Uhr

Mittagstisch

Ein günstiges Mittagessen in munterer Runde.

Mit Kostenbeitrag.
Bitte anmelden.

14-18 Uhr

Montagscafé

Wir gestalten gemeinsam, vieles ist möglich.

14-16 Uhr

Jeden 1. Montag im Monat
Repair-Sprechstunde
Defekte Elektrokleingeräte reparieren.

14-16 Uhr

Jeden 2. Montag im Monat
Computer-Sprechstunde
Fragen zu Smartphone oder Computer?
Bitte anmelden.

Dienstag

ÖFFNUNGSZEITEN:
12-19 Uhr

14-16 Uhr

Offene Beratung

Beratung und Vermittlung bei behördlichen und alltagsbezogenen Fragen.



Mahlhaus 1b

16-19 Uhr

Gemeinsam kochen

Wir kochen und essen abwechselnd deftige und kalorienarme Gerichte.

Mit Kostenbeitrag.

Mittwoch

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-18 Uhr

10-12 Uhr

Frauen. Frühstück.

Gemeinsam vorbereiten und genießen.

Mit Kostenbeitrag.

12-13 Uhr

Peer-Beratung

Beratung von Betroffenen für Betroffene zum Thema psychische Probleme.



Mahlhaus 1b

16-18 Uhr

Gemeinsam singen

Schlager und Volkslieder mit Gitarrenbegleitung.

Donnerstag

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-18 Uhr

10-12 Uhr

Klönssnack mit Frühstück

Das Miteinander pflegen.

Mit Kostenbeitrag. Bitte anmelden.

12-14 Uhr

Offene Beratung

Beratung und Vermittlung bei behördlichen und alltagsbezogenen Fragen.



Mahlhaus 1b

16-18 Uhr

Politikgruppe

"Die Kämpfer von Hamburg": Interessengruppe Barrierefreiheit und Gerechtigkeit im Stadtteil.

16-18 Uhr

Jeden 2. Donnerstag im Monat

Frauen. Freizeit.

Aktivitäten gemeinsam planen und erleben.

Kostenbeitrag nach Absprache.

Freitag

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-18 Uhr

10-12 Uhr

Frühstück für alle

Wir frühstücken in geselliger Runde.

Mit Kostenbeitrag.

16-18 Uhr

Gemeinsam kichern

Der Ball rollt, wir haben Spaß.

Samstag

Freizeitgruppe

Je nach Jahreszeit z.B. Ausflüge in die Natur, Theater- und Konzertbesuche in und um Hamburg.

Bitte aktuelle Aushänge im Treffpunkt beachten oder anrufen.

Sonntag

ÖFFNUNGSZEITEN:
14-16 Uhr

14-16 Uhr

Jeden 1. Sonntag im Monat

Sonntagscafé

Gemütlicher Plausch bei Kaffee, Keksen und Tee.

Treffpunkt HH Ost-Mahlhaus
Mahlhaus 1 b-e
22159 Hamburg

T: 040 / 64 42 67 22
treffpunkt-mahlhaus@sozialkontor.de

 SOZIALKONTOR

Mit uns
stark fürs Leben