

Treffpunkt Mümmelmannsberg

WOCHENPLAN

Montag

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-17 Uhr

9-11 Uhr

Infobüro

Beratung: kostenfrei und vertraulich.



Feiningenstr. 10

10-12 Uhr

Frühstücksgruppe

Wir frühstücken gemeinsam.

Kosten: 2 Euro

12-13.30 Uhr

Gesprächsgruppe

Wir unterhalten uns gemeinsam in gemütlicher Runde.



Feiningenstr. 10

14-17 Uhr

Offener Treff

Wir treffen uns zum Kaffee- und Teetrinken, Klönen, Musik hören und mehr.

Dienstag

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-17 Uhr

11-12.30 Uhr

Kreativgruppe

Wir werden gemeinsam kreativ!

**Bitte anmelden (max. 6 Teilnehmende).
Mit Kostenbeitrag.**



Feiningenstr. 10

12-14 Uhr

Backgruppe

Ob süß oder herzhaft, im Ofen oder in der Pfanne. Gemeinsam probieren wir tolle Rezepte aus.

**Bitte anmelden (max. 6 Teilnehmende).
Kosten: 2 Euro**

15-17 Uhr

Telefonische Beratung zu Erziehungsthemen

Mittwoch

ÖFFNUNGSZEITEN:
9-17 Uhr

8.30-13.30 Uhr

Offene Sozialberatung

Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten.



Kooperation mit dem Gesundheitskiosk, Oskar-Schlemmer-Str. 9-17.

10.30-12.30 Uhr

Kochgruppe

Ein günstiges gesundes Mittagessen in munterer Runde.

**Bitte anmelden.
Mit Kostenbeitrag.**

13-14.30 Uhr

Handarbeitsgruppe

Nähen, Häkeln, Stricken.

15-17 Uhr

Offener Treff

Wir treffen uns zum Kaffee- und Teetrinken, Klönen, Musik hören und mehr.

Donnerstag

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-17 Uhr

13-15 Uhr

Offene Beratung

Für Fragen rund um Behinderung, psychische Erkrankung, Behördenangelegenheiten etc.

16.30-18 Uhr

Kreativangebot für Familien

Wir basteln, backen, malen gemeinsam und machen noch viel mehr. Dabei beantworten wir Fragen zu Erziehungsthemen.

Freitag

ÖFFNUNGSZEITEN:
9-14 Uhr, jede 2. Woche bis 18.30 Uhr

8.30-15.30 Uhr

Offene Sozialberatung

Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten.



Kooperation mit dem Gesundheitskiosk, Oskar-Schlemmer-Str. 9-17.

12.30-14 Uhr

ASP-Gruppe

Voneinander lernen und Austausch in der Gruppe.

Geschlossene Gruppe (Teilnehmende werden gezielt informiert).

16-18.30 Uhr

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat.

Abendcafé

Wir musizieren zusammen und singen tolle Lieder.

Samstag

Sonntag

11-13 Uhr

Jeden letzten Sonntag im Monat
Sonntagsbrunch
Das Miteinander pflegen.
Kosten: 2,50 Euro

Treffpunkt Mümmelmannsberg

FeiningerstraÙe 4
22115 Hamburg

T: 040 / 24 18 09 93

treffpunkt-muemmelmannsberg@sozialkontor.de

 **SOZIALKONTOR**

*Mit uns
stark fürs Leben*