Treffpunkt Mümmelmannsberg

WOCHENPLAN

Montag

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-17 Uhr

9-11 Uhr
Infobüro
Beratung: kostenfrei und vertraulich.
Feiningerstr. 10

10-12 Uhr
Frühstücksgruppe
Wir frühstücken gemeinsam.
Kosten: 2 Euro

12-13.30 Uhr
Gesprächsgruppe
Wir unterhalten uns gemeinsam in gemütlicher Runde.
Feiningerstr. 10

14-17 Uhr
Offener Treff
Wir treffen uns zum Kaffee- und Teetrinken, Klönen, Musik hören und mehr.

Dienstag

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-17 Uhr

11-12.30 Uhr
Kreativgruppe
Wir werden gemeinsam kreativ!
Bitte anmelden (max. 6 Teilnehmende).
Mit Kostenbeitrag.
Feiningerstr. 10

12-14 Uhr
Backgruppe
Ob süß oder herzhaft, im Ofen oder in der Pfanne. Gemeinsam probieren wir tolle Rezepte aus.
Bitte anmelden (max. 6 Teilnehmende).
Kosten: 2 Euro

15-17 Uhr
Telefonische Beratung zu Erziehungsthemen

Mittwoch

ÖFFNUNGSZEITEN:
9-17 Uhr

8.30-13.30 Uhr
Offene Sozialberatung
Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten.
Kooperation mit dem Gesundheitskiosk, Oskar-Schlemmer-Str. 9-17.

10.30-12.30 Uhr
Kochgruppe
Ein günstiges gesundes Mittagessen in munterer Runde.
Bitte anmelden.
Mit Kostenbeitrag.

13-14.30 Uhr
Handarbeitsgruppe
Nähen, Häkeln, Stricken.

15-17 Uhr
Offener Treff
Wir treffen uns zum Kaffee- und Teetrinken, Klönen, Musik hören und mehr.

Donnerstag

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-17 Uhr

13-15 Uhr
Offene Beratung
Für Fragen rund um Behinderung, psychische Erkrankung, Behörden-angelegenheiten etc.

16.30-18 Uhr
Kreativangebot für Familien
Wir basteln, backen, malen gemeinsam und machen noch viel mehr. Dabei beantworten wir Fragen zu Erziehungsthemen.

Freitag

ÖFFNUNGSZEITEN:
9-14 Uhr, jede 2. Woche bis 18.30 Uhr

8.30-15.30 Uhr
Offene Sozialberatung
Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten.
Kooperation mit dem Gesundheitskiosk, Oskar-Schlemmer-Str. 9-17.

12.30-14 Uhr
ASP-Gruppe
Voneinander lernen und Austausch in der Gruppe.
Geschlossene Gruppe (Teilnehmende werden gezielt informiert).

16-18.30 Uhr
Jeden 1. und 3. Freitag im Monat.
Abendcafé
Wir musizieren zusammen und singen tolle Lieder.

Samstag

Sonntag

11-13 Uhr
Jeden letzten Sonntag im Monat
Sonntagsbrunch
Das Miteinander pflegen.
Kosten: 2,50 Euro

Treffpunkt Mümmelmannsberg
Feiningerstraße 4
22115 Hamburg

T: 040 / 24 18 09 93
treffpunkt-muemmelmannsberg@sozialkontor.de

SOZIALKONTOR *Mit uns stark fürs Leben*