

Treffpunkt Wilhelmsburg

WOCHENPLAN

Montag

ÖFFNUNGSZEITEN:
12-16 Uhr

12-14

Offene Beratung

Für Fragen rund um Behinderung, psychische Erkrankungen und Behördenangelegenheiten.

14-15.30

Offener Treff

Neue Leute kennenlernen, Bekannte treffen, nette Stimmung genießen.

16-18

Spieleabend

Gesellschaftsspiele, Strategiespiele und vieles mehr.

1. Montag im Monat

Dienstag

ÖFFNUNGSZEITEN:
09-14 Uhr

10-12

Achtsamkeit

Wie achte ich auf meine Bedürfnisse und bringe sie zu Wort.

Bitte anmelden, begrenzte Teilnehmerzahl.

14-16

Bewegung

Körper fit, Seele fit: Wir widmen uns unserem Körper.

11-13.30

Kochen

Gemeinsames planen, zubereiten und genießen.

Mittwoch

ÖFFNUNGSZEITEN:
09-15 Uhr

10-12

Frauenfrühstück

Vorbereiten, Tisch decken und leckeres Frühstück in Gesellschaft genießen.

13-14.30

Saz

Zusammen Saz spielen und miteinander üben.

15-17

Chor

Wir singen gerne und laut...(türkische Volksmusik).

Donnerstag

ÖFFNUNGSZEITEN:
09-11.30 Uhr und
13-18 Uhr

10-11.30

Männerfrühstück

Männer untereinander. Frühstück vorbereiten und in netter Gesellschaft verzehren.

13-15

Deutschkurs

Übungen für den Alltag, einkaufen, Beschreibungen von Körperteilen - und das alles mit Spaß.

16-18

Offener Treff

Leute treffen, Spiele spielen oder einfach nur klönen in vertrauter Runde.

Freitag

ÖFFNUNGSZEITEN:
09-14.30 Uhr

09-11

Offene Beratung

Für Fragen rund um Behinderung, psychische Erkrankungen und Behördenangelegenheiten

14-16

HfbK-Gruppe

Zeit für Menschen mit geistiger und/oder körperlicher Beeinträchtigung. Ideen sind willkommen!

Mit Anmeldung

11-13.30

Kreativzeit

Fantasievoll sein, nähen, Schmuck basteln oder Wohnungsdeko gestalten.

16-18

U30-Gruppe

Gemeinsame Gruppengestaltung für Menschen unter 30 Jahren. Interessen- und Ideenaustausch.

Samstag

ÖFFNUNGSZEITEN:

Sonntag

ÖFFNUNGSZEITEN:

Treffpunkt Wilhelmsburg
Veringstraße 30
21107 Hamburg

T: 040 / 18 07 62 66

treffpunkt-
wilhelmsburg@sozialkontor.de