

Treffpunkt Wilhelmsburg

WOCHENPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
ÖFFNUNGSZEITEN: 12-16 Uhr	ÖFFNUNGSZEITEN: 9-14 Uhr	ÖFFNUNGSZEITEN: 9-15 Uhr	ÖFFNUNGSZEITEN: 9-11.30 Uhr und 13-18 Uhr	ÖFFNUNGSZEITEN: 9-14.30 Uhr		
	9.30-10.30 Uhr Bewegung Körper fit, Seele fit: Wir widmen uns unserem Körper.	10-12 Uhr Frauenfrühstück Vorbereiten, Tisch decken und leckeres Frühstück in Gesellschaft genießen.	10-11.30 Uhr Männerfrühstück Männer untereinander. Frühstück vorbereiten und in netter Gesellschaft verzehren.	9-11 Uhr Offene Beratung Für Fragen rund um Behinderung, psychische Erkrankungen und Behördenangelegenheiten		
12-14 Uhr Offene Beratung Für Fragen rund um Behinderung, psychische Erkrankungen und Behördenangelegenheiten.	10-12 Uhr Achtsamkeit Wie achte ich auf meine Bedürfnisse und bringe sie zu Wort. Bitte anmelden, begrenzte Teilnehmerzahl.	13-14.30 Uhr Saz Zusammen Saz spielen und miteinander üben.	13-15 Uhr Deutschkurs Übungen für den Alltag, einkaufen, Beschreibungen von Körperteilen - und das alles mit Spaß.	11-13.30 Uhr Kreativzeit Fantasievoll sein, nähen, Schmuck basteln oder Wohnungsdeko gestalten.		
14-15.30 Uhr Offener Treff Neue Leute kennenlernen, Bekannte treffen, nette Stimmung genießen.	11-13.30 Uhr Kochen Gemeinsames planen, zubereiten und genießen.		16-18 Uhr Offener Treff Leute treffen, Spiele spielen oder einfach nur klönen in vertrauter Runde.	14-16 Uhr HfbK-Gruppe Zeit für Menschen mit geistiger und/oder körperlicher Beeinträchtigung. Ideen sind willkommen! Mit Anmeldung		
16-18 Uhr Spieleabend Gesellschaftsspiele, Strategiespiele und vieles mehr. 1. Montag im Monat						

Treffpunkt Wilhelmsburg
Veringstraße 30
21107 Hamburg

T: 040 / 18 07 62 66
treffpunkt-wilhelmsburg@sozialkontor.de