



# Good old Kirchdorf- Süd

**Begegnungen und  
Informationen  
für alle  
rund ums Älterwerden**

**Freitag, 01.09.2023**

**15:00 – 18:00 Uhr**

**Kirchdorfer Damm 6**

**Treffpunkt Kirchdorf-Süd  
(gegenüber Servicewohnanlage)**

**Kostenlos und ohne Anmeldung.**

**Wir freuen uns auf Sie!**

## **Rahmenprogramm und Informationen**

**Lassen Sie sich  
informieren und verwöhnen!**

### **Kaffee und Kuchen**

und Tee, Wasser, Limonade und Snacks  
(kostenlos)

**Alles rund ums Älterwerden:**

**Informations-Stände**

**Ansprechpersonen**

**Beratung**

### **Vorträge**

zu den Themen:



**Beratung und Pflege**



**Sicherheit und  
Verbraucherschutz**



**Smartphone & Co.**



**Gesundheit**

Und für die Jüngeren:

**Alter zum Ausprobieren**

**GERT Der Alterssimulator**  
Diakonisches Werk Hamburg

## Eine Veranstaltung der AG Älterwerden in Kirchdorf-Süd



### In Kooperation mit:

Alzheimer Gesellschaft  
Barrierefrei Leben  
Beschwerdetelefon Pflege  
Der LOTSE  
Diakonisches Werk Hamburg  
Die Angehörigenschule  
Die Insel hilft  
Hamburger Hausbesuche  
Hamburgische Brücke  
KulturLeben Hamburg  
Medienboten Bücherhallen  
Pflegestützpunkt Hamburg-Mitte  
Pfoten-Buddies ASB  
Seniorenbeauftragter Verkehrsprävention  
SeniorPartner Diakonie Harburg  
Servicewohnanlage Kirchdorfer Damm  
Stadtteipolizist  
Verbraucherzentrale Hamburg  
Wege aus der Einsamkeit

## Interessante Vorträge zu jeder halben Stunde!

Kommen Sie einfach vorbei,  
die Türen sind immer offen!

Einlass: **ab 14:30 Uhr**



**Beratung und Pflege**  
**15:00 Uhr**

**Pflegestützpunkt Hamburg-Mitte  
und Beschwerdetelefon Pflege  
stellen sich vor**

Frau Döll und Frau Graf, Pflegeberaterinnen im  
Pflegestützpunkt Hamburg-Mitte

Frau Schmidt-Lange, Beschwerdetelefon Pflege



**Sicherheit und  
Verbraucherschutz**  
**15:30 Uhr**

**Enkeltrick, Schockanrufe etc.**

Herr Falinski, Stadtteipolizist

**16:00 Uhr**

**Sicherheit – Internet und Banken**

Herr Köster, Verbraucherzentrale Hamburg



**Smartphone & Co.**  
**16:30 Uhr**

**Wir versilbern das Netz**

Frau Hirche, Wege aus der Einsamkeit e.V.



**Gesundheit**  
**17:00 Uhr**

**Einfach ein bisschen vergesslich oder  
schon beginnende Demenz?**

Frau Nakhdjavani-Brauner, DRK-Kreisverband  
Hamburg-Harburg gGmbH