



Energie sparen

Informationen in Leichter Sprache



Energie ist sehr **teuer**.
Energie ist zum Beispiel **Strom**.

Wir brauchen viel Energie zum Beispiel für:

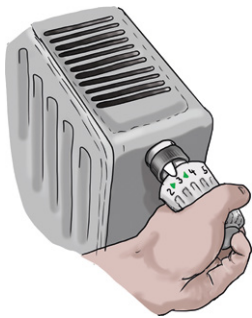
- Die Heizung.
- Warmes Wasser.
- Licht und viele technische Geräte.

Heizung

Sie müssen heizen im Winter.
Sie können aber Energie sparen
beim Heizen
mit diesen Tipps.



Sie können viele Heizungen **einstellen mit einem Knopf**.
Die Zahlen 1 bis 5 sind auf dem Knopf.
Sie stellen die Heizung auf **Stufe 3**.
Sie benutzen **nicht** die Stufe 5.



Sie stellen die Heizung auf **Stufe 2**:
Wenn Sie **nicht zu Hause** sind.

Sie machen die **Fenster zu**:
Wenn Sie heizen.

Die Heizung soll **nicht verdeckt** werden.
Zum Beispiel:

- Stellen Sie **keine Möbel** vor die Heizung.
- Hängen Sie **keine Vorhänge** vor die Heizung.

Warmes Wasser

Es kostet Geld:
Wenn Wasser warm gemacht wird.



Sie können sparen:
Wenn Sie **wenig warmes Wasser verbrauchen**.

So sparen Sie warmes Wasser:

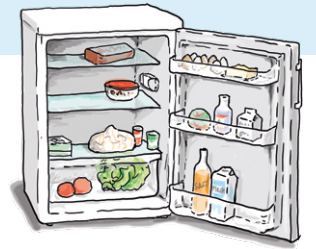
- Sie **lassen das Wasser nicht laufen**:
Wenn Sie die Zähne putzen.
Oder wenn Sie die Seife auf den Händen verteilen.
Oder wenn Sie Geschirr abwaschen.
- Sie **duschen kurz**.
Zum Beispiel 3 Minuten.
Sie machen die Dusche aus:
Wenn Sie Seife verteilen.
Oder wenn Sie die Haare einseifen.
- Sie **baden nicht**.
Oder Sie baden nur selten.



Sie können **Geld sparen**:
Wenn Sie auf den **Energie-Verbrauch aufpassen**.

Sie können hier **Tipps** lesen:
Wie Sie **Energie sparen** können.

Kühl-Schrank



Die meisten Kühl-Schränke
haben eine **Einstellung**.
Zum Beispiel mit einem **runden Schalter**.
Auf dem Schalter stehen **Zahlen**.
Sie können den Kühl-Schrank auf die **Stufe 2 oder 3** stellen.
Das ist kalt genug.

Viele Kühl-Schränke haben ein **Gefrier-Fach**
zum Beispiel für Eis oder Tiefkühl-Pizza.
An den Wänden vom Gefrier-Fach kann sich **Eis bilden**.
Das Eis kann eine **dicke Schicht** werden.
Sie müssen das Gefrier-Fach dann **abtauen**.
Abtauen heißt: Sie machen das Eis weg.



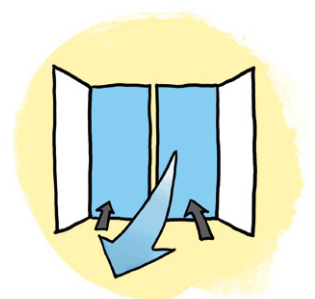
Kochen

Es spart Energie:

- Wenn Sie einen **Deckel** auf die Töpfe und Pfannen tun.
- Wenn Sie Wasser in einem **Wasser-Kocher** heiß machen.
- Wenn Sie den **Herd** auf eine **niedrige Stufe** stellen:
Wenn das Essen längere Zeit kochen muss.

Lüften

Lüften heißt:
Sie machen **kurz das Fenster auf**.



So lüften Sie richtig:

- Sie lüften am besten **3 Mal** am Tag.
- Sie lüften immer ungefähr **10 Minuten**.
- Sie machen die **Heizung aus**: Bevor Sie lüften.
- Sie lüften auch: Wenn es kalt ist.

Lüften ist wichtig.

Sie bekommen so **frische Luft** in die Wohnung.
Sie bekommen dann **keinen Schimmel** in die Wohnung.



Energie sparen

Informationen in Leichter Sprache

Strom sparen

Elektro-Geräte brauchen Strom:
Wenn Sie die Geräte benutzen.

So sparen Sie Strom:

- Sie machen das **Licht aus**:
Wenn Sie aus dem Zimmer gehen.



- Sie benutzen **LED-Lampen**.

LED spricht man: ell eh deh.

LED-Lampen haben eine besondere Technik.
Die Lampen verbrauchen darum weniger Strom.
Sie kaufen immer LED-Lampen:
Wenn Sie eine neue Lampe brauchen.

- Sie schalten elektrische Geräte **immer ganz aus**:
Wenn Sie die Geräte nicht benutzen.
Zum Beispiel Ihren Computer oder den Fern-Seher.
Wenn noch eine Lampe leuchtet:
Ist das Gerät nicht richtig ausgeschaltet.
Das Gerät ist dann im Stand-by.

So spricht man das: ständ bei.

Sie können den **Stecker rausziehen**:
Damit das Gerät ganz aus ist.
Oder Sie können die **Steck-Dose ausschalten**:
Wenn die Steck-Dose einen Schalter hat.



- Sie kaufen neue Geräte mit einer **guten Energie-Effizienz**.

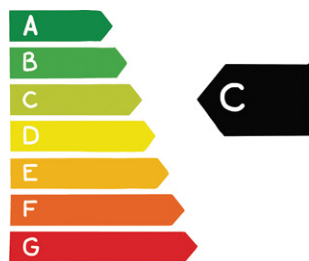
Effizienz spricht man: effi zieh ens.

Gute Energie-Effizienz bedeutet:
Das Gerät verbraucht wenig Energie
und hat eine gute Leistung.

Sie können an einem Zeichen **erkennen**:
Ob ein Gerät eine gute Energie-Effizienz hat.

Das Zeichen sagt:
Welche **Energie-Klasse** ein Gerät hat.
Sie können das **Zeichen**
an vielen Geräten sehen.

Sie sehen das Zeichen hier im Text:



Es ist **gut**:
Wenn Ihr neues Gerät eine **Energie-Klasse A** hat.

Das **A** bedeutet:
Das Gerät verbraucht **wenig Strom**.

Das **G** bedeutet:
Das Gerät verbraucht **viel Strom**.

Sie können beim Kaufen von dem Gerät fragen:
Welche Energie-Klasse das Gerät hat.

Wäsche waschen

Es ist **gut**:
Wenn Sie die **Wasch-Maschine immer voll machen**.

Sie können mit anderen Menschen
zusammen waschen:

Wenn Sie in einer besonderen
Wohn-Form leben.

Sie bekommen dann
die Wasch-Maschine schneller voll.



Sie sparen auch Strom:

Wenn Sie die Wäsche **nicht so heiß waschen**.

Sie können viele Sachen bei **30 Grad** waschen.

Die Sachen werden dann trotzdem sauber.

Sie müssen nur sehr schmutzige Sachen
sehr heiß waschen.

Oder Sachen für die Arbeit in der Küche.

Wäsche trocknen

Sie sparen Energie:

Wenn Sie die Wäsche **auf die Leine aufhängen**
zum Trocknen.

Sie können die Wäsche-Leine an vielen Orten festmachen.
Zum Beispiel:

- Im Keller.
- Auf dem Dach-Boden.
- Im Garten.
- Auf dem Balkon.



Das sollten Sie **nicht tun**:

- Sie sollen die Wäsche **nicht in der Wohnung** aufhängen.
Sie können sonst Schimmel bekommen in der Wohnung.
- Sie sollen die Wäsche **nicht auf der Heizung** trocknen.
Die Heizung verbraucht sonst mehr Energie.

Wer hat den Text in Leichter Sprache gemacht
Kirsten Scholz vom Büro für Leichte Sprache Köln
hat den Text geschrieben und die Bilder gemalt.
Jasmin Knickrehm hat das Poster gestaltet.
Dirk Stauber und Sarah Mambrini haben den Text geprüft
auf Leichte Sprache.



Sie können den QR-Code scannen
und das Poster als barrierefreies PDF bekommen.