

Hamburg, 6. Juli 2023

## Mehr Möglichkeiten für Menschen mit Behinderung: Vierte inklusive Bewegungsinsel in Farmsen Berne eingeweiht

**Das Sozialkontor eröffnete am 5. Juli die letzte von vier inklusiven Bewegungsinseln für Hamburg in 2023. Das Sport-Angebot mit vier Geräten unter freiem Himmel wurde im Rahmen des Programms Active City von der Stadt Hamburg gefördert.**

**Farmsen-Berne** – Rund 80 Gäste feierten die Eröffnung der fünften inklusiven Bewegungsinsel auf dem Gelände des Hilda Heinemann Hauses des Sozialkontors im Meiendorfer Mühlenweg 121, die trotz Unwetterwarnung am Vormittag stattfinden konnte.

„Petrus meint es gut mit uns“, freute sich Thomas Jenckel, Projektleiter beim Verein Brücken für Kinder. Er bedankte sich bei allen Beteiligten, wie dem Sozialkontor, den Elbe-Werkstätten, dem SV Walddorfer, der inklusiven Band Rosi und die Knallerbsen, dem Gerätehersteller Playfit sowie der Stadt Hamburg, die dazu beigetragen haben, dass die letzte von vier inklusiven Bewegungsinseln in Hamburg nun eingeweiht wurde.

Jessica Reichstein, Geschäftsbereichsleiterin Elbe Nord des Sozialkontors, sprach vom allseits bekannten „inneren Schweinehund“, der alle immer mal davon abhält, in die Gänge zu kommen. Um die Gewohnheiten zu durchbrechen, nutzten die Menschen gern Inseln, zum Beispiel für Ruhe und Gelassenheit, oder wie diese, direkt am Lebens- oder am Arbeitsort, für sportliche Aktivitäten.

Als eher dürftig bewertete Carsten Adden, Betriebsleiter Nord der Elbewerkstätten, das Angebot für Menschen mit Behinderung in Sachen sportlicher Bewegung. Daher seien die Bewegungsinseln ein wichtiger und guter Baustein, um mehr in Bewegung zu kommen.

Im Anschluss wurden die vier Trainingsgeräte von den Gästen ausführlich ausprobiert und in Betrieb genommen. Trainieren lassen sich Rücken, Schultern, Arme und Hände sowie Gleichgewicht und Geschicklichkeit. Zwei Geräte sind auch für Menschen im Rollstuhl geeignet, alle Übungen werden auf Info-Tafeln in Leichter Sprache erklärt. Als besonders gelungen wurde bewertet, dass alle vier Geräte von zwei Personen gleichzeitig genutzt werden können und damit viele Möglichkeiten der Interaktivität bieten.

Damit die Bewegung in den Alltag eingeht, werden zwei Mitarbeitende des Sozialkontors, die bereits an den Geräten geschult sind, angeleitete Trainings anbieten. Außerdem sollen die Geräte auch von dem Walddorfer Sportverein, der ebenso wie die Elbe-Werkstätten als Kooperationspartner an Bord ist, aktiv genutzt werden.

### **Sozialkontor**

Als gemeinnütziges Unternehmen bietet das Sozialkontor mehr als 1.200 Menschen mit Behinderungen und psychischen Erkrankungen die Assistenz, die sie für ein eigenständiges Leben brauchen. Konkret heißt das: Wohnen mit Assistenz sowie Assistenz im eigenen Zuhause, Pflege und haushaltsnahe Dienstleistungen, Therapie, Freizeit und Bildung an über 35 Standorten im Hamburger Raum und im niedersächsischen Buchholz. Mehr Infos: [www.sozialkontor.de](http://www.sozialkontor.de)

---

#### **Kontakt:**

Valena Momsen

Leitung Kommunikation Sozialkontor

T: 040 / 227 227-34, M: 0173 / 67 38 176

[v.momsen@sozialkontor.de](mailto:v.momsen@sozialkontor.de)