

Treffpunkt Hamburg Süd

OFFEN	Montag 11–18 Uhr	Dienstag 15–18 Uhr	Mittwoch 13–20 Uhr	Donnerstag 11–18 Uhr	Freitag 10–18 Uhr	Wochenende
ANGEBOTE	11 – 13 Uhr Offene Beratung für Fragen rund um Behinderungen und psychische Erkrankung, Behördenangelegenheiten, etc.	16 – 18 Uhr Kreativ-Atelier* gemeinsam kreativ sein	13 – 16 Uhr Mittagstisch* gemeinsam gesund und lecker kochen	11 – 13 Uhr Achtsamkeitsgruppe mehr Gelassenheit & Harmonie lernen, für Personen mit ASP Leistungen. Bitte anmelden	10 – 12 Uhr Frühstückstreff* zusammen frühstücken und klönen	
	13 – 15 Uhr Treffpunkt-Café wir treffen uns zu Kaffee, Tee und Klönschnack	16 – 18 Uhr Alles was Frau bewegt Frauen treffen sich jeden ersten Dienstag im Monat	16 – 18 Uhr IT und Konsole* Freizeit gestalten mit Playstation, PC, Internet, Smartphone	13 – 15 Uhr Treffpunkt-Café wir treffen uns zu Kaffee, Tee und Klönschnack	15 – 16.30 Uhr Eine Bühne für uns wir machen Musik - gemeinsam singen macht Spaß und entspannt	15 – 17.30 Uhr Sonntags-Café in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen; jeden ersten Sonntag im Monat
	15 – 18 Uhr Gemeinsam Kochen* in gemütlicher Runde kochen und essen	16 – 18 Uhr Alles was Mann bewegt Männer treffen sich jeden dritten Dienstag im Monat	16.30 – 18 Uhr Telefonberatung Beratung in sozialen Fragen T: 040 / 18 01 00 36-4	16.30 – 18 Uhr In Bewegung Aktivitäten für Körper, Geist und Seele	16.30 – 18 Uhr Jetzt wird gespielt Lust auf Gesellschaftsspiele?	
			18 – 20 Uhr Recovery-Gruppe Für Psychiatrie-Erfahrene Bitte anmelden	18.30 – 20 Uhr Peer-Beratung Betroffene beraten Betroffene; jeden ersten Donnerstag im Monat		

* Angebot mit Kostenbeitrag

Kontakt: 040 / 18 01 00 36-4

Wir bieten weitere Aktivitäten und Ausflüge außerhalb des Programms