

Treffpunkt Hamburg Süd

WOCHENPLAN

Montag

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-18 Uhr

10-14 & 16-18 Uhr

Offene Beratung

Für Fragen rund um Behinderung, psychische Erkrankung, Behörden-angelegenheiten etc.

Termin vereinbaren.

14-16 Uhr

Café Freigeist

Gemeinsam planen und gestalten wir den Tag. Mit Raum für Ideen und Beschäftigung.

16-17 Uhr

Yoga und Entspannung

Psychosensible Bewegung für alle! Angeleitet von einer erfahrenen Yogalehrerin.

16-18 Uhr

Jeden 1. Montag im Monat Treffpunkt-Versammlung

Die neusten Infos, Wünsche besprechen und Aktionen planen.

Dienstag

ÖFFNUNGSZEITEN:
14-18 Uhr

15.30-18 Uhr

Kreativ-Atelier

Lust auf Basteln, Malen, Handarbeiten?

Mittwoch

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-18 Uhr

10-14 Uhr

Offene Beratung

Für Fragen rund um Behinderung, psychische Erkrankung, Behörden-angelegenheiten etc.

Termin vereinbaren.

13-15 Uhr

Café Dialog Miteinander

Gesprächsinseln mit Tee, Impulsen und Aktivitäten.

Nur für Personen mit ASP-Leistungen.

15-18 Uhr

Rund ums Essen

Kochen, backen, essen und Ernährungsfragen besprechen.

**Mit Kostenbeitrag.
Mit Voranmeldung.**

18-20 Uhr

Recovery

In der Gruppe Stärkung des Selbst erfahren. Peer-Beratung auf Anfrage.

Nur für Personen mit ASP-Leistungen.

Donnerstag

ÖFFNUNGSZEITEN:
9.30-18 Uhr

9.30-11.30 Uhr

Auf Türkisch

Offene Beratung

Für Fragen rund um Behinderung, psychische Erkrankungen, Behörden-angelegenheiten etc.

Termin vereinbaren.

12-14 Uhr

Teestunde

Plaudern, zubereiten und genießen.

14-18 Uhr

Auch auf Türkisch Offene Beratung

Für Fragen rund um Behinderung, psychische Erkrankungen, Behörden-angelegenheiten etc.

Termin vereinbaren.

16.30-18 Uhr

In Bewegung

Aktivitäten für Körper, Geist und Seele. Drinnen oder draußen.

Freitag

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-18 Uhr

10-12 Uhr

Frühstückstreff

Gemeinsam starten wir bei einem leckeren Frühstück in den Tag.

**Mit Kostenbeitrag.
Mit Voranmeldung.**

14-15 Uhr

Singen und Musik

Spaß und Entspannung beim gemeinsamen Singen.

15.30-18 Uhr

Spiele

Wir bieten Brett- und Kartenspiele, Kickern, IT, Konsole, Darts.

16-20 Uhr

Jeden 3. Freitag im Quartal statt 'Spiele'

Kleine Bühne für ALLE

Live-Musik oder Karaoke. Wir bieten eine offene Bühne zum Musik machen oder hören.

Samstag

Veranstaltungen

Ausflüge nach Absprache. Aktuelle Informationen und Termine gibt es über den Treffpunkt.

Sonntag

14-17 Uhr

Jeden 1. Sonntag im Monat

Sonntags-Café

Sonntags nichts los? Hier gibt es Kaffee, Kuchen und mehr.

Mit Kostenbeitrag.

Treffpunkt Hamburg Süd
Knoopstraße 1-3
21073 Hamburg

T: 040 / 18 01 00 36-0
treffpunkt-sued@sozialkontor.de

 **SOZIALKONTOR**

*Mit uns
stark fürs Leben*