Treffpunkt Hamburg West

WOCHENPLAN

Montag

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-16.30 Uhr

10-12 Uhr
Offene Beratung
Beratung und Vermittlung bei behördlichen und alltagsbezogenen Fragen.
Offenes Angebot ohne Anmeldung

14.30-16.30 Uhr
Voneinander lernen
Austausch und Übungen in der Gruppe. Für Menschen mit ASP-Leistungen.
Geschlossenes Angebot mit Anmeldung

Dienstag

ÖFFNUNGSZEITEN:
11-17 Uhr

11.30-12.30 Uhr
Entspannt in den Tag
Gemeinsam lernen wir verschiedene Entspannungsmethoden kennen.
Bitte anmelden, begrenzte Anzahl an Teilnehmer*innen

15-17 Uhr
YoU:40
Freizeit gestalten mit Xbox, Internet oder Filmen.
Offenes Angebot ohne Anmeldung.

Mittwoch

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-18 Uhr

16-18 Uhr
Offene Beratung
Beratung und Vermittlung bei behördlichen und alltagsbezogenen Fragen.
Offenes Angebot ohne Anmeldung

Donnerstag

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-19 Uhr

12-15 Uhr
Offener Treff
Wechselndes Angebot – wir machen das, worauf Sie Lust haben. Vorbeikommen und mitbestimmen, was gemacht wird.
(Jeden 1. Do im Monat saisonales Kreativangebot.) Offenes Angebot ohne Anmeldung.

15-17 Uhr
Handarbeit
Kreativ bis praktisch mit Faden, Stoff und Wolle.
Offenes Angebot ohne Anmeldung

17-19 Uhr
Spieleabend
Lust auf Gesellschaftsspiele? Dann auf die Plätze, fertig, los!
Offenes Angebot ohne Anmeldung

Freitag

ÖFFNUNGSZEITEN:
10-15 Uhr

10-12 Uhr
Frühstück für alle
Wir frühstücken gemeinsam in gemütlicher Runde.
Bitte anmelden, begrenzte Anzahl an Teilnehmer*innen.

Kostenbeitrag: 2,50 €

12.30-14.30 Uhr
Kunst & Gestaltung
Gemeinsam kreativ sein und sich inspirieren lassen.
Geschlossenes Angebot mit Anmeldung

Samstag

Sonntag

ÖFFNUNGSZEITEN:
12-15 Uhr

12-15 Uhr
Jeden 2. Sonntag im Monat
Sonntagstreff
Lust auf einen Ausflug – oder doch nur einen gemütlichen Austausch bei Kaffee? Wir machen das, worauf Sie Lust haben.
Informationen zu Ausflügen und dem Programm immer aktuell an der Tür im Aushang oder online auf der Webseite.

Treffpunkt Hamburg West
Eckhoffplatz 16
22547 Hamburg

T: 040 / 35 70 85-53
treffpunkt-west@sozialkontor.de

SOZIALKONTOR *Mit uns stark fürs Leben*