

Treffpunkt Hamburg West

WOCHENPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
ÖFFNUNGSZEITEN: 10-16.30 Uhr	ÖFFNUNGSZEITEN: 11-17 Uhr	ÖFFNUNGSZEITEN: 10-18 Uhr	ÖFFNUNGSZEITEN: 10-19 Uhr	ÖFFNUNGSZEITEN: 10-15 Uhr		ÖFFNUNGSZEITEN: 12-15 Uhr
10-12 Uhr Offene Beratung Beratung und Vermittlung bei behördlichen und alltagsbezogenen Fragen. Offenes Angebot ohne Anmeldung	11.30-12.30 Uhr Entspannt in den Tag Gemeinsam lernen wir verschiedene Entspannungsmethoden kennen. Bitte anmelden, begrenzte Anzahl an Teilnehmer*innen		12-15 Uhr Offener Treff Wechselndes Angebot – wir machen das, worauf Sie Lust haben. Vorbeikommen und mitbestimmen, was gemacht wird. (Jeden 1. Do im Monat saisonales Kreativangebot.) Offenes Angebot ohne Anmeldung.	10-12 Uhr Frühstück für alle Wir frühstücken gemeinsam in gemütlicher Runde. Bitte anmelden, begrenzte Anzahl an Teilnehmer*innen. Kostenbeitrag: 2,50 €		12-15 Uhr Jeden 2. Sonntag im Monat Sonntagstreff Lust auf einen Ausflug – oder doch nur einen gemütlichen Austausch bei Kaffee? Wir machen das, worauf Sie Lust haben. Informationen zu Ausflügen und dem Programm immer aktuell an der Tür im Aushang oder online auf der Webseite.
14.30-16.30 Uhr Voneinander lernen Austausch und Übungen in der Gruppe. Für Menschen mit ASP-Leistungen. Geschlossenes Angebot mit Anmeldung	15-17 Uhr YoU:40 Freizeit gestalten mit Xbox, Internet oder Filmen. Offenes Angebot ohne Anmeldung.	16-18 Uhr Offene Beratung Beratung und Vermittlung bei behördlichen und alltagsbezogenen Fragen. Offenes Angebot ohne Anmeldung	15-17 Uhr Handarbeit Kreativ bis praktisch mit Faden, Stoff und Wolle. Offenes Angebot ohne Anmeldung	12.30-14.30 Uhr Kunst & Gestaltung Gemeinsam kreativ sein und sich inspirieren lassen. Geschlossenes Angebot mit Anmeldung		
			17-19 Uhr Spieleabend Lust auf Gesellschaftsspiele? Dann auf die Plätze, fertig, los! Offenes Angebot ohne Anmeldung			