# **Treffpunkt Hamburg West**

### **Montag**

ÖFFNUNGSZEITEN:

10-19 Uhr

### 10-12 Uhr Offene Beratung

Beratung und Vermittlung bei behördlichen und alltagsbezogenen Fragen.

Offenes Angebot ohne Anmeldung

#### 14.30-16.30 Uhr Ab April 2023 Voneinander lernen

Austausch und Übungen in der Gruppe. Für Menschen mit ASP-Leistungen

Geschlossenes Angebot mit Anmeldung

### 17-19 IJhr YoU:40

Freizeit gestalten mit Xbox. Internet oder Filmen.

Offenes Angebot ohne Anmeldung

### **Dienstag**

ÖFFNUNGSZEITEN:

11-16 Uhr

#### 11.30-12.30 Uhr

### **Entspannt in den Tag**

Gemeinsam lernen wir verschiedene Entspannungsmethoden kennen.

Bitte anmelden. begrenzte Anzahl an Teilnehmer\*innen

#### 12.30-14 Uhr

### Pausiert: Recovery-Gruppe

Das Angebot kann aktuell leider nicht stattfinden

### 14-16 Uhr Pausiert: Peer-Beratung

Das Angebot kann aktuell leider nicht stattfinden.

### Mittwoch

ÖFFNUNGSZEITEN:

10-18 Uhr

### **Donnerstag**

ÖFFNUNGSZEITEN:

10-19 Uhr

### **Freitag**

ÖFFNUNGSZEITEN:

10-15 Uhr

### **Samstag**

## Sonntag

ÖFFNUNGSZEITEN:

12-15 Uhr

### 12-14 Uhr

Offener Treff Wechselndes Angebot wir machen das, worauf Sie Lust haben.

Vorbeikommen und mitbestimmen, was gemacht wird.

Offenes Angebot ohne Anmeldung

### 16-18 Uhr Offene Beratung

Beratung und Vermittlung bei behördlichen und alltagsbezogenen Fragen.

Offenes Angebot ohne Anmeldung

### 13-15 Uhr Handarbeit

Kreativ bis praktisch mit Faden, Stoff und Wolle

Offenes Angebot ohne Anmeldung

### 17-19 Uhr Spieleabend

Lust auf Gesellschaftsspiele? Dann auf die Plätze, fertig, los!

Offenes Angebot ohne Anmeldung

### 10-12 Uhr Frühstück für alle

Wir frühstücken gemeinsam in gemütlicher Runde.

Bitte anmelden. begrenzte Anzahl an Teilnehmer\*innen.

Kostenbeitrag: 2 €

### 11-12 Uhr Allgemeine Beratung

Beratung bei psychischer Belastung und Problemen



Servicestelle Lurup Süd-Ost, in der KiTa Moorwisch, Moorwisch 2

### 12.30-14.30 Uhr Kunst & Gestaltung

Gemeinsam kreativ sein und sich inspirieren lassen.

Geschlossenes Angebot mit Anmeldung

#### 12-15 Uhr

Jeden 2. Sonntag im Monat

#### Sonntagstreff

Lust auf einen Ausflug oder doch nur einen gemütlichen Austausch bei Kaffee? Wir machen das, worauf Sie Lust haben.

Informationen zu Ausflügen und dem Programm immer aktuell an der Tür im Aushang oder online auf der Webseite.