# Treffpunkt Kirchdorf-Süd

WOCHENPLAN

## Montag

**11-13 Uhr**
**Offene Beratung**
Beratung und Vermittlung bei behördlichen und alltagsbezogenen Fragen.

**15-16.30 Uhr**
**voneinander. lernen**
Austausch und Übungen in der Gruppe. Für Menschen mit ASP-Leistungen.

**15.30-17.30**
**Offene Beratung**
Bei behördlichen und alltagsbezogenen Fragen.
Trailerpark, Karl-Arnold-Ring 11

**17-18 Uhr**
**Yoga und mehr**
Entspannung und Bewegung

## Dienstag

**10-12 Uhr**
**Offene Beratung**
Beratung und Vermittlung bei behördlichen und alltagsbezogenen Fragen.

**11-13.30 Uhr**
**Schwimmen**
Gemeinsam mit dem Bus zum Bad im Inselpark.
**2x im Monat, 5 €**

**12-14 Uhr**
**Offene Beratung**
Beratung und Vermittlung bei behördlichen und alltagsbezogenen Fragen.

**ab 15 Uhr**
**Let it grow!**
Pflanzen, pflegen, gärtnern, kochen - wir gestalten gemeinsam den Stadtteil.

**18-20 Uhr**
**Zweimal im Monat**
**Digitales Leben mit Spaß**
Kennenlernen von digitalen Medien.

## Mittwoch

**15-18 Uhr**
**Offene Beratung**
Beratung und Vermittlung bei behördlichen und alltagsbezogenen Fragen.

**16-18 Uhr**
**Zusammen-Spiel**
Brett- und Kartenspiele. Neue Spieler sind gern gesehen.

## Donnerstag

**14.30-18 Uhr**
**Offene Beratung**
Bei behördlichen und alltagsbezogenen Fragen.

**15-17 Uhr**
**Herzwerk-Café**
Gemeinsam achtsam und kreativ sein.

## Freitag

**10-12 Uhr**
**Offene Beratung**
Beratung und Vermittlung bei behördlichen und alltagsbezogenen Fragen.

**11-14 Uhr**
**community.cooking. international**
Gemeinsam gesund kochen für die Community.

**15-16.30 Uhr**
**Zeit?fragen**
Was brennt uns auf der Seele? Was bewegt die Welt? Austausch bei Kaffee.

**17-18 Uhr**
**Wochenausklang**
Tischtennis und Wunsch-Musik zum Wochenende.

**ab 17 Uhr**
**Cine Community**
Filme mit lokalem und/oder persönlichem Bezug. Infos im Treffpunkt
**1x pro Monat von Oktober bis März**

## Samstag

**Veranstaltungen**
Infos entnehmen Sie unseren Aushängen an der Pinnwand und am Fenster.
**Ihre Teilhabe, Ihr Engagement & Ihre Fragen sind willkommen.**

## Sonntag

**Veranstaltungen**
Infos entnehmen Sie unseren Aushängen an der Pinnwand und am Fenster.
**Ihre Teilhabe, Ihr Engagement & Ihre Fragen sind willkommen.**

**Treffpunkt Kirchdorf-Süd**
Kirchdorfer Damm 6
21109 Hamburg

**T: 040 / 55 89 89 89**
**treffpunkt-kds@sozialkontor.de**

SOZIALKONTOR *Mit uns stark fürs Leben*