

# Treffpunkt Mümmelmannsberg

WOCHENPLAN

## Montag

ÖFFNUNGSZEITEN:  
**10-19 Uhr**

**9-11 Uhr**

### Infobüro

Beratung: kostenfrei und vertraulich



Feiningenstr. 10

**10-12 Uhr**

### Frühstücksgruppe

Gemeinsames Frühstück  
**Kosten: 3 Euro**

**12-13.30 Uhr**

### Gesprächsgruppe

Wir unterhalten uns in gemütlicher Runde.



Feiningenstr. 10

**14-17 Uhr**

### Offener Treff

Kaffee- und Teetrinken, Klönen, Musik hören usw.

## Dienstag

ÖFFNUNGSZEITEN:  
**10-17 Uhr**

**10.30-12 Uhr**

### Telefonische Beratung zu Erziehungsthemen

**11-13 Uhr**

### Kreativgruppe

Wir werden gemeinsam kreativ!

**Bitte anmelden (max. 6 Teilnehmende). Mit Kostenbeitrag**



Feiningenstr. 10

**13-15 Uhr**

### Offene Beratung

Für Fragen rund um Behinderung, psychische Erkrankung, Behördenangelegenheiten etc.

## Mittwoch

ÖFFNUNGSZEITEN:  
**9-18 Uhr**

**13-14.30 Uhr**

### Handarbeitsgruppe

Nähen, Häkeln, Stricken

**15-17 Uhr**

### Offener Treff

Wir treffen uns zum Kaffee- und Teetrinken, Klönen, Musik hören und mehr.

**16-18 Uhr**

### Spielegruppe

Gemeinsam spielen und entdecken wir Gesellschaftsspiele.

**16-19 Uhr**

**Jeden 1. Mi im Monat**

### Backen

Gemeinsam Backen.

**Im Mai ausnahmsweise am 12.5.**

## Donnerstag

ÖFFNUNGSZEITEN:  
**10-17 Uhr**

**10-12 Uhr**

### Frühstücksgruppe

Wir frühstücken gemeinsam.

**Kosten: 3 Euro**

**13-15 Uhr**

### Offene Beratung

Für Fragen rund um Behinderung, psychische Erkrankung, Behördenangelegenheiten etc.

**16-17 Uhr**

### Kreativangebot für Familien

Wir basteln, backen und malen gemeinsam und machen noch viel mehr. Dabei beantworten wir Fragen zu Erziehungsthemen.

## Freitag

ÖFFNUNGSZEITEN:  
**9-16 Uhr**

**12.30-14.30 Uhr**

### ASP-Gruppe

Voneinander lernen und Austausch in der Gruppe

**Geschlossene Gruppe (Teilnehmende werden gezielt informiert).**

**14-16 Uhr**

### Frauen-Café

Das Miteinander pflegen

## Samstag

## Sonntag

**11-13 Uhr**

Jeden letzten Sonntag im Monat

### Sonntagsbrunch

Das Miteinander pflegen

**Kosten: 3 Euro**

Treffpunkt Mümmelmannsberg

FeiningerstraÙe 4  
22115 Hamburg

T: 040 / 24 18 09 93

treffpunkt-muemmelmannsberg@sozialkontor.de

 **SOZIALKONTOR**

*Mit uns  
stark fürs Leben*